



FORMAZIONE SPECIALISTICA | 2026

GRUPPI **BALINT** ANALITICI

Seminari di Analisi del caso in Psiconcologia e Relazioni di Cura

INCONTRI APERTI > 24 gennaio | 28 febbraio

SEMINARI > 28 marzo | 18 aprile | 23 maggio | 26 settembre | 24 ottobre

ORARIO > 9.30 - 13.00

Modalità ibrida: online su zoom e in presenza.

50 crediti ECM

ISCRIZIONI > scuolaromanabalint.it/iscrizione-gruppi-balint

QUOTE AGEVOLATE PER EX ALLIEVI, PARTNER E SOCI SIMP

ANALISI DEL CASO E DELLA RELAZIONE DI CURA

Un percorso di **dodici gruppi Balint analitici** progettato per facilitare il confronto su situazioni reali della vita professionale e per favorire l'esplorazione di diverse prospettive e scenari alternativi di comprensione sulle relazioni interpersonali che avvengono nel contesto lavorativo.

I seminari offrono un'opportunità unica di approfondimento esperienziale multi-professionale su casi clinici ed organizzativi nell'ambito della psiconcologia e delle relazioni di cura.

COSA ASPETTARSI

- **Analisi delle Dinamiche di Gruppo.** Espandi la tua capacità di osservare e comprendere le dinamiche interpersonali che si sviluppano nella relazione di cura e all'interno dei gruppi.
- **Riflessione sulle Emozioni.** Affina la tua competenza nel riconoscere e gestire le emozioni personali e il controtransfert che emergono nelle situazioni professionali.
- **Consapevolezza Relazionale.** Esplora modalità alternative per vivere e agire con maggiore consapevolezza nelle tue interazioni, migliorando così la qualità delle tue relazioni di cura

BENEFICI DEL CORSO

Migliorerai l'efficacia del tuo lavoro, ma potrai anche promuovere il tuo benessere professionale. La formazione continua attraverso il metodo Balint ti aiuterà a diventare un professionista più consapevole e competente, capace di affrontare le sfide quotidiane con maggiore serenità, soddisfazione e sicurezza.

FORMAZIONE ESPERIENZIALE

La formazione continua con il metodo Balint offre l'opportunità di apprendere dall'esperienza stessa, dalle emozioni e dai sentimenti dei partecipanti, e dalla riflessione sulle dinamiche interpersonali e di gruppo.

Il cambiamento prodotto in questo processo consente di individuare quella "giusta distanza emotivo-affettiva" tra le diverse componenti della relazione professionale - individui, ruoli, aspettative, emozioni e storie personali - utile per operare nel proprio ambito con efficacia.

L'APPROCCIO ANALITICO

L'analisi del caso secondo il modello gruppoanalitico della SRBA si distingue per l'attenzione rivolta a entrambi i protagonisti della relazione e per l'esplorazione profonda del **controtransfert dell'operatore**, delle sue reazioni, spesso inconsapevoli, che rivelano conflitti e difficoltà personali. Si focalizza sul passaggio dall'inconscio al conscio per favorire quel cambiamento significativo nella personalità, come auspicato da Balint stesso nel suo testo "Medico, paziente e malattia".

OBIETTIVI DI SVILUPPO

- **Gestione delle Relazioni Professionali.** Esplorare modalità alternative per gestire le relazioni professionali, prevenendo il burnout e gli effetti a lungo termine dello stress emotivo nel lavoro di cura.
- **Connessione Emotiva e Mentalizzazione.** Entrare in contatto con le emozioni vissute nella relazione con i pazienti, promuovendo la mentalizzazione degli stati emotivi più complessi e affrontando sentimenti di solitudine, perdita, ansia e tristezza.
- **Soddisfazione e Benessere.** Stimolare l'accettazione, incrementare il senso di autoefficacia e preservare il benessere individuale e del gruppo, riflettendo sulle reazioni di difesa nell'ambiente di lavoro.

IL METODO

Il **Gruppo Balint analitico** è uno strumento di consulenza e formazione progettato per professionisti che desiderano approfondire gli aspetti relazionali connessi alla loro attività lavorativa. A differenza delle tradizionali supervisioni e discussioni di casi, offre un'opportunità unica per esplorare i costi emotivi implicati nel lavoro, contribuendo così allo sviluppo della personalità professionale in un contesto più ampio e consapevole.

COSA ACCADE IN UN GRUPPO BALINT

In ogni sessione un partecipante presenta una propria situazione relazionale o organizzativa relativa al proprio contesto professionale. In seguito ad alcune brevi domande, i componenti intervengono e contribuiscono alla discussione tramite associazioni, pensieri o reazioni emotive. Il lavoro del gruppo a supporto del dilemma presentato si concentra prevalentemente sulle emozioni suscitate, sulla personalità degli individui coinvolti, sulle interazioni che hanno caratterizzato la relazione professionale nel suo contesto di riferimento o sulla storia individuale dell'operatore. Rimanendo in ascolto, il presentatore ha l'opportunità di accogliere i diversi stimoli offerti dal gruppo e nuove prospettive di osservazione e interpretazione della propria posizione all'interno della relazione professionale.

Il **risultato atteso** è che le emozioni e gli aspetti controtransferali della relazione cessino di essere interferenze inconsapevoli per divenire risorse nella comprensione della persona che si ha davanti e nella scelta delle strategie e dei procedimenti da utilizzare.

GRUPPI APERTI E MULTI-PROFESSIONALI

I gruppi Balint all'interno dei Seminari di Analisi del Caso in Psiconcologia e Relazioni di Cura si distinguono per la loro caratteristica di essere **gruppi aperti** - la composizione dei partecipanti e dello staff di conduzione può variare, offrendo così un ambiente dinamico e stimolante - e **multiprofessionali** - accolgono partecipanti con esperienze lavorative diverse per arricchire ulteriormente il confronto e l'apprendimento.

GRUPPI **BALINT** ANALITICI

I seminari di Analisi del Caso sono rivolti sia a chi è coinvolto per diverse ragioni negli ambiti della psiconcologia e delle relazioni di cura, sia a chi desidera migliorare l'efficacia del proprio lavoro e lo stato di benessere all'interno delle relazioni professionali. La partecipazione è utile, inoltre, a chi desidera approfondire la conoscenza dello strumento o proseguire la formazione nei gruppi Balint con un percorso di aggiornamento e sviluppo professionale.

PROGRAMMA

24 gennaio

| | |
|---------------|--------------------------|
| 09.30 - 11.00 | Presentazione del metodo |
| 11.00 - 11.30 | Pausa |
| 11.30 - 13.00 | Gruppo Balint |

28 febbraio | 28 marzo | 18 aprile | 23 maggio | 26 settembre | 24 ottobre

| | |
|---------------|---------------|
| 09.30 - 11.00 | Gruppo Balint |
| 11.00 - 11.30 | Pausa |
| 11.30 - 13.00 | Gruppo Balint |

MODALITA'

I gruppi sono svolti in modalità **ibrida**, in cui partecipanti e conduttori possono trovarsi in sede o essere collegati online su zoom.

CONTATTI > info@scuolaromanabalint.it

STAFF DI PROGETTO

CONDUZIONE

Carmela Barbaro

Psicologa, psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, gruppoanalista. Ha collaborato per diverse scuole di specializzazione in psicoterapia con il ruolo di docente, supervisore e responsabile di training. Fa parte della sezione SIMP Roma Pietralata. È conduttrice di gruppo Balint e di Large Group Analitico. Attuale direttore della Scuola Romana Balint Analitica fondata nel 2004 insieme a Leonardo Ancona e Alice Ricciardi von Platen.

Alfredo Veneziale

Consulente organizzativo e Project manager. Integra con un approccio sistemico psico-dinamico e comportamentale i gruppi Balint, il Social Dreaming e il Large Group in programmi di training e di sviluppo del ruolo, della creatività e dell'innovazione. È stato nello staff e nella direzione di Group Relations Conference internazionali in Italia (ALI e ECW). Già Trustee della Gordon Lawrence Foundation, è cofondatore e parte del Board del Social Dreaming International Network.

Durante i seminari del percorso formativo, articolato in docici gruppi Balint analitici, **professionisti diversi si aggiungeranno nel ruolo di co-conduttori e di osservatori** alternandosi nelle varie sessioni.

ORGANIZZAZIONE

Alfredo Veneziale
formazione@scuolaromanabalint.it

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE

segreteria@scuolaromanabalint.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PARTECIPAZIONE MODULARE

Scegli la tua esperienza formativa: puoi partecipare a **singoli seminari** o all'**intero percorso di 5 seminari**. Durante l'iscrizione, indica nel modulo online l'opzione che preferisci.

CREDITI ECM

Se decidi di seguire l'intero percorso dei 5 seminari, avrai la possibilità di ottenere **50 Crediti ECM**, validi per tutte le professioni sanitarie.

| | SINGOLI SEMINARI | INTERO PERCORSO |
|------------------|------------------------------|------------------|
| Regolare | € 70 (IVA inc.) per giornata | € 350 (IVA inc.) |
| Ridotta * | € 50 (IVA inc.) | € 250 (IVA inc.) |

* **Quota ridotta** per chi ha già frequentato attività formative promosse dall'associazione Scuola Romana Balint Analitica o per i soci SIMP.

Per fatturazione verso Pubbliche Amministrazioni non si applica l'IVA, in quanto esente per l'Art. 10 DPR 633/72.

ISCRIZIONI > scuolaromanabalint.it/iscrizione-gruppi-balint

ORGANIZZATO DA



La **Scuola Romana Balint Analitica (SRBA)** è un'associazione fondata nel 2004 da Leonardo Ancona e Carmela Barbaro con la collaborazione di Alice Ricciardi von Platen. Promuove la cura della relazione e l'approccio psicoanalitico applicando gli studi e il metodo introdotti dal medico e psicoanalista Michael Balint. Sostenuta nei primi anni dalla Fondazione Simonetta Seragnoli, la SRBA ha poi strutturato in autonomia le proprie attività, operando dal 2011 al 2016 come Provider del Sistema Nazionale ECM con un Sistema di Gestione della Qualità certificato.

Organizza il **Corso biennale per conduttori di Gruppi Balint Analitici** (giunto alla 7^a edizione), il **Corso di alta formazione in Psiconcologia, cure palliative e gruppi Balint analitici**. Offre incontri di **Supervisione** clinica e sulla conduzione di Gruppi Balint, interventi di **Consulenza e Formazione** e servizi di supporto alle problematiche relazionali attraverso il suo **Centro clinico**.

La SRBA applica il modello del gruppo Balint come strumento di consulenza e formazione nell'ambito delle relazioni medico/paziente, con attività rivolte a medici, psicologi, infermieri e altre figure assistenziali o sanitarie, e in contesti multiprofessionali, con attività per le scuole, università e corsi di specializzazione, team manageriali e delle risorse umane, delle industrie culturali e delle professioni legali.

scuolaromanabalint.it

IN COLLABORAZIONE CON

Sezione SIMP - Roma "Pietralata"





SCUOLA
ROMANA
BALINT
ANALITICA

Via dei Durantini, 281. 00157 Roma

P IVA 08250671008 / CF 97355750585

scularomanabalint.it

info@scularomanabalint.it
